

Sinupret® extract Tabletten



Inhalt: 40 Stück **Jetzt nur 19,95 €**

Voltaren® Schmerzgel forte



Inhalt: 150 g, Preis 100 g: 13,00 € **Jetzt nur 19,50 €**

Ipalat® Halspastillen zuckerfrei



Inhalt: 40 Stück **Jetzt nur 4,45 €**

Gingium® 240 mg Tabletten



Inhalt: 40 Stück **Jetzt nur 51,75 €**

Lamisil® Creme



Inhalt: 30 g, Preis 100 g: 43,17 € **Jetzt nur 12,95 €**

Wick® MediNait Erkältungssaft



Inhalt: 180 ml, Preis 100 ml: 8,58 € **Jetzt nur 15,45 €**

Otovowen® Mischung



Inhalt: 30 ml, Preis 100 ml: 36,50 € **Jetzt nur 10,95 €**

Iberogast® Advance Flüssigkeit



Inhalt: 50 ml, Preis 100 ml: 34,50 € **Jetzt nur 17,25 €**

Ladival® Aktiv Sonnen- und Kälteschutz



Inhalt: 1 Stück **Jetzt nur 7,95 €**

Thomapyrin® intensiv Tabletten



Inhalt: 20 Stück **Jetzt nur 6,25 €**

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgabe nur solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen. Irrtum vorbehalten. Stand Dezember 2020. Preise gültig vom 1.2.-28.2.2021.

Anzeige

Dekristolvit® D₃ 2.000 I.E. Tabletten für Ihre Vitamin D-Versorgung



Vitamin D hat Einfluss auf zahlreiche Abläufe im Körper. Das Vitamin mit Schlüsselfunktion wirkt regulierend auf das Immunsystem, sorgt für starke Knochen und gesunde Zähne, unterstützt die Muskelarbeit und ist beteiligt an der Zellteilung. Ein Großteil der Deutschen jedoch ist nicht ausreichend mit Vitamin D versorgt, die Unterversorgung erstreckt sich über alle Altersklassen.

Dekristolvit® D₃ 2.000 I.E. Tabletten unterstützen wirksam das Immunsystem, Knochen und Muskulatur. Durch Vitamin D wird die Aufnahme von Calcium, das für viele Körperfunktionen benötigt wird, deutlich verbessert. Frei von Gluten, Laktose, Fructose und Gelatine sind sie sehr gut verträglich.*

*Vitamin D₃ trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung normaler Knochen und Muskeln bei. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Viele Wege führen in die Ribbeck- und Birnbaum-Apotheke

Bestellen Sie Ihre Medikamente

1. **Telefonisch unter** 0331 520412 bzw. 0331 96763606
2. **Per Mail unter** info@ribbeck-apotheke.de
info@birnbaum-apotheke-potsdam.de
3. **Über unsere App „Rezept Direkt“**
4. **Über unsere Homepage**
www.ribbeck-apotheke.de
www.birnbaum-apotheke-potsdam.de
5. **Nutzen Sie unseren online-Shop**
www.shop.ribbeck-apotheke.de



Sie können entscheiden, ob Sie Ihre Bestellung persönlich in unseren Apotheken abholen, ob Sie unseren Botendienst oder den Versand mit DHL nutzen. Wir kommen gern zu Ihnen!

natürlich gerne für Sie da ...



Apothekerin Bettina Zurek e. K.
Potsdamer Straße 181
14469 Potsdam
Tel. 03 31 / 52 04 12
Fax 03 31 / 52 01 25

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 8.00 - 18.30 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

www.ribbeck-apotheke.de • info@ribbeck-apotheke.de

natürlich

DAS TUT MEINER GESUNDHEIT EINFACH GUT

Ausgabe Februar 2021

Produkt des Monats



regulafit® Zink Histidin C

Die Unterstützung für Ihr Immunsystem! Zur Aktivierung Ihrer Abwehrkräfte ist regulafit® Zink Histidin C im Februar genau die richtige Wahl. Die Kombination der Mikronährstoffe Zink, Histidin und Vitamin C stärkt gezielt Ihr Immunsystem! Gewusst? regulafit®-Produkte werden in Deutschland mit Reinsubstanzen in bester Bioverfügbarkeit hergestellt. Ein starkes Stück Gesundheit! Inhalt: 90 Stück.

AKTIONSPREIS 19,95 €

**Ribbeck-Apotheke
Potsdam**

LIEBE LESETZINNEN UND LESEZ,

am 17. Februar ist Startschuss für die diesjährige Fastenzeit. „Gefastet“ wird – wer es genau nehmen will – von Aschermittwoch bis Karsamstag, also 46 Tage. Da die Sonntage nicht mitgezählt werden, spricht man von „40 Tagen Fastenzeit“. Nicht nur gläubige Christen nutzen diese Zeit für eine persönliche Entschlackungs-Kur mit dem Ziel, sich zu besinnen und ein bewussteres Leben zu führen. Der eine lässt in dieser Zeit das Gläschen Wein oder die Tafel Schokolade am Abend weg. Der andere entzieht sich dem Konsumwahn. Eventuell werden Dauerberieselung durch TV und Internet reduziert.

unser natürlich-Tipp

Jetzt Energiereserven auffüllen und den Körper von unnötigem Ballast befreien: Heilfasten reinigt den Körper von innen, steigert Wohlbefinden und Vitalität und kann einen positiven Effekt unter anderem bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck, Diabetes, Allergien und Rheuma erzielen. Gerne begleiten wir Sie durch Ihre persönliche Fasten-Zeit.

Oder Sie möchten lieben Menschen eine Freude machen und schenken ihnen täglich ein ansteckendes Lächeln. Inzwischen gibt es auch eine Reihe von Organisationen, die zum gemeinsamen Auto- oder Klimafasten aufrufen. Wofür Sie sich auch immer entscheiden, es ist Ihre Zeit. Zeit für sich und Ihre Gesundheit, Zeit zur Besinnung und zum Wohlfühlen.

HERZLICHE GRÜSSE



natürlich-Apothekerin
Bettina Zurek,
Ribbeck-Apotheke, Potsdam

Bettina Zurek

Anzeige

Zahl der Atemwegsinfekte senken



Ständig wiederkehrende Entzündungen der Bronchien oder Nasennebenhöhlen sind im Winter weit verbreitet. Hier ist vorbeugen angesagt – mit lebenden Bakterien. Das bewährte Arzneimittel Symbioflor® 1 kann die Rückfallrate bei den Atemwegserkrankungen Bronchitis und Sinusitis deutlich verringern, wie Studien gezeigt haben. Mehr unter symbiopharm.de

Symbioflor 1 Tropfen zum Einnehmen, Suspension. Wirkstoff: Enterococcus faecalis-Bakterien. Anwendungsgebiete: Zur Verminderung der Rezidivrate bei wiederkehrenden Infektionen der oberen und unteren Atemwege, besonders bei Entzündungen der Nebenhöhlen (Sinusitis) und der Bronchien (Bronchitis). Warnhinweis: Enthält Lactose und Glucose. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Anzeige

Das Naturtalent für Ihr Immunsystem



DE-ÖKO-003

Gerade jetzt sind unsere Abwehrkräfte gefordert und es ist besonders wichtig, das Immunsystem zu unterstützen. Doch im hektischen Alltag ist es nicht immer leicht, ausgewogen und gesund zu essen und genügend Vitamine aufzunehmen. In solchen Fällen ist das Multi-Vitamin Energetikum eine perfekte Ergänzung. Es unterstützt mit natürlichem Vitamin C aus der Acerola-Kirsche und Vitamin D3 optimal das Immunsystem und enthält mit den Vitaminen A, B1, B2, B3, B6 und E sechs weitere wichtige Vitamine für unsere Vitalität und Gesundheit. Mit 0% künstlichen Zusatzstoffen und 100% Bio-Kräutern & Bio-Früchten ist es das ideale Produkt für die ganze Familie. Da die Inhaltsstoffe in flüssiger, gelöster Form vorliegen, sind sie schnell verfügbar.

Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

069-V2-1.000-2

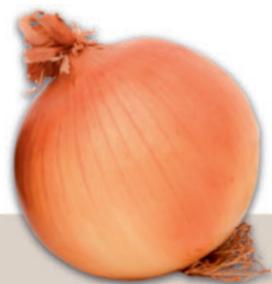
Ohren-AUA!

Akute Hilfe & Grenzen der Selbstmedikation bei akuter Ohrenentzündung!



Ein schwaches Immunsystem, Allergien oder vergrößerte Rachenmandeln sind mögliche Risikofaktoren.

Stechende pulsierende Schmerzen und ein heftiges Druckgefühl vermiesen uns die Laune, dazu Kopfschmerzen und Übelkeit. Vor allem unsere Kleinsten kennen diese unangenehmen Beschwerden aus dem Effeff. Die medizinische Diagnose: Mittelohrentzündung! Auslöser ist in vielen Fällen eine Erkältung mit Schwellung der nasalen Schleimhäute. Für Viren oder Bakterien die beste Voraussetzung, bis ins Ohr vordringen zu können. Kennen Sie die effektivsten naturheilkundlichen Maßnahmen, durch die quälende Schmerzen schnell gelindert werden können?



Zwiebelsäckchen bei Ohren-AUA

Bei Mittelohrentzündung hat sich die Zwiebel bereits seit Jahrhunderten bewährt. Ihre Dämpfe wirken schmerzlindernd und reduzieren die Entzündung. Dazu 1 bis 2 Zwiebeln etwa 2 Minuten kochen und anschließend fein hacken. Diese in ein Tuch oder einen Waschlappen füllen und den Inhalt kräftig ausquetschen. Legen Sie das Säckchen auf das erkrankte Ohr und packen einen warmen Leinenwickel darüber. Diesen mit einem Stirnband oder einer Mütze fixieren. Das Zwiebelsäckchen kann 30 bis 60 Minuten auf dem schmerzhaften Ohr verbleiben.

069-V2-1.000-2

natürlich Ausleiten



Täglich wird unser Organismus mit einer Vielzahl an Fremdstoffen aus der Luft, über die Nahrung oder durch Hautkontakt konfrontiert. So finden sich in industriell gefertigten Lebensmitteln nicht selten verschiedene Pestizide, Farb- und Konservierungsstoffe. Trinkflaschen enthalten ungesunde Weichmacher. In der Wohnung machen sich Holzschutzmittel oder Insektizide aus Möbeln und Teppichen breit. Aluminium kann sich aus Alufolie oder Kochgeschirr lösen. Gesunder Fisch hat auf seiner Reise durch den Ozean Quecksilber aufgesammelt und auch Zahnfüllungen aus Amalgam sind keine Seltenheit.

Daneben steht der Körper in ständigem Austausch mit seiner Umgebung. Substanzen werden von außen aufgenommen und im Stoffwechsel verarbeitet. Hierbei entstehen "Abfallprodukte", die mithilfe unserer Ausscheidungsorgane wieder „entsorgt“ werden. Die Gefahr: Der Organismus kann die Schadstoff-Flut irgendwann nicht mehr bewältigen. Fremdstoffe werden in der Folge vermehrt in Organen und Bindegewebe eingelagert und die Gefahr von Befindlichkeitsstörungen bis hin zu ernstesten Erkrankungen steigt mit zunehmender Belastung.

Die gute Nachricht: Mithilfe unterstützender Maßnahmen werden die Ausscheidungs-Trupps in Leber/Galle/Darm, Niere, Haut und Lymphsystem gezielt aktiviert.



Hier lesen Sie mehr über die Regulationspharmazie® (Einfach Code scannen oder <https://www.natuerlich-netzwerk.de/regulationspharmazie>)

Während einer Ausleitungs-Kur ist es zudem wichtig, auf eine vollwertige gesunde Ernährung zu achten und Genussgifte wie Alkohol oder Zigaretten zu meiden. Nehmen Sie außerdem ausreichend Flüssigkeit zu sich, am besten 2 bis 3 Liter stilles

Wasser oder spezielle Ausleitungs- und Stoffwechselttees (z.B. Brennnessel, Pfefferminz, Löwenzahn, Schafgarbe). Sauna, Massagen und Wechselduschen regen die Durchblutung an und regelmäßiger Ausdauersport bringt den Stoffwechsel auf Trab.

Tipp: GANZHEITLICHE DARMPREGULATION ALS IDEALE KOMBI ZUR AUSLEITUNGS-KUR

Anzeige

Natürliche Ausleitung von Schadstoffen

Das PHÖNIX® Ausleitungskonzept besteht aus vier spagyrischen Arzneimitteln, die nach einem festen Schema eingenommen werden. Tipp: Während der Ausleitung möglichst auf Genussmittel und Produkte mit übermäßigem Zuckeranteil verzichten und achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Eine ausgeglichene Lebensweise unterstützt zudem die körpereigene Regulationsfähigkeit. Mehr Infos in Ihrer natürlich-Apotheke.



PHÖNIX Silybum spag. Homöopathisches Arzneimittel. Enthält 30 Vol.-% Alkohol. Packungsgrößen: 50ml (PZN 4223702), 100ml (PZN 4223719). PHÖNIX Solidago spag. Homöopathisches Arzneimittel. Enthält 25 Vol.-% Alkohol. Packungsgrößen: 50ml (PZN 4223725), 100ml (PZN 4223731). PHÖNIX Urtica-Arsenicum spag. Homöopathisches Arzneimittel. Enthält 28 Vol.-% Alkohol. Packungsgrößen: 50ml (PZN 4223949), 100ml (PZN 4223955). PHÖNIX Thuja-Lachesis spag. Homöopathisches Arzneimittel. Enthält 32 Vol.-% Alkohol. Packungsgrößen: 50ml (PZN 4223837), 100ml (PZN 4223895). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilagen und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

natürlich sparen

Gutschein

20% Rabatt

gültig vom
1.-6. Februar
2021

*Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

natürlich sparen

Gutschein

20% Rabatt

gültig vom
8.-13. Februar
2021

*Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

natürlich sparen

Gutschein

20% Rabatt

gültig vom
15.-20. Februar
2021

*Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

natürlich sparen

Gutschein

20% Rabatt

gültig vom
22.-27. Februar
2021

*Rabatt-Informationen: siehe Rückseite